

## ¿Qué es el turismo de aventura y por qué es más sostenible?

Enlace al artículo:

<https://www.enicbcmmed.eu/medusa-whats-adventure-tourism-and-why-it-more-sustainable>

Este artículo, desarrollado en el marco del **proyecto MEDUSA**, explora cómo el **turismo de aventura puede ser una forma más sostenible de viajar**. Define el turismo de aventura como aquel que combina al menos dos de los siguientes tres elementos: **actividad física, conexión con la naturaleza y experiencia cultural inmersiva**.

Se destaca que este tipo de turismo suele desarrollarse en **zonas rurales o remotas**, lo que **contribuye al desarrollo económico local** y a la **diversificación de las actividades económicas**. Además, al depender de **recursos naturales y culturales**, este turismo también promueve su **conservación y puesta en valor**.

El artículo también señala que el **turismo de aventura tiende a ser menos estacional**, lo que **ayuda a distribuir de forma más equilibrada los flujos turísticos** a lo largo del año. Asimismo, se subraya la **importancia de la implicación de la comunidad local en la gestión y operación de las actividades turísticas**, asegurando que **los beneficios económicos permanezcan en la región**. En conclusión, **cuando se gestiona adecuadamente**, el turismo de aventura puede ser una **herramienta eficaz para promover el desarrollo sostenible**, al tiempo que se **preserva el medio ambiente y se fortalecen las comunidades locales**.

